

Arbeitsblatt Nr.3:

Der Ausblick auf das NEUE

In diesem Fragebogen erhältst Du Fragen für einen Ausblick auf das kommende Jahr. Hier kannst Du all die Ideen entstehen lassen, die Du im Nächsten Jahr verwirklichen möchtest. Mach Dir eine Liste mit den Zielen und Chancen für das neue Jahr.

Wenn Du Kopf, Herz und Hände frei hast für NEUES: Was würdest Du im nächsten Jahr tun?



Wenn Du die Gewissheit hättest, dass das, was Du anpackst, wirklich gelingen wird, was wirst Du dich dann wagen?



Was soll Dir im nächsten Jahr gelingen?



Wofür willst Du DANKE sagen?



Was wird Dir in den unterschiedlichen Lebensbereichen wichtig sein?



Wofür möchtest Du im nächsten Jahr den Mut haben und wofür die Geduld?



Wobei wird Dich deine Kreativität begleiten?



Wohin wird dich Dein Wunsch nach Freiheit führen?



Wobei wirst du achtsamer sein?



Mit wem willst du öfter Lachen?



Wie wirst du Wertschätzung leben?



Was wird Dir Sicherheit geben?



Wann willst du Vertrauen geben und wann bekommen?



Was möchtest Du am Ende des nächsten Jahres erlebt haben?



Welche Werte und Qualitäten wollen im nächsten Jahr gelebt werden?


